

**Medi  
Sport**  
fysiotherapie & training



Volg ons ook op:



## Fitness & Groepslessen

Tarieven & lesrooster



046 – 474 34 34



Norbertiesenstaat 77a

6166 AH Geleen



info@medi-sport.nl



www.medi-sport.nl



## Tarieven

### Kosten algemeen

Inschrijfgeld	€ 20,-	(inclusief ledenpas)
Nieuwe pas	€ 5,-	
12 bezoekenkaart	€ 74,-	(12 maanden geldig)

<b>Sportabonnementen</b>	maand*	kwartaal	jaar
1x per week fitness/ groepslessen	€ 23,-	€ 67,-	€ 216,-
Onbeperkt fitness/ groepslessen	€ 35,-	€ 103,-	€ 334,-
Onbeperkt fitness/ groepslessen & 1x per week Cross les	€ 43,50	€ 128,-	€ 499,-
Onbeperkt fitness/ groepslessen & onbeperkt Cross lessen	€ 65,-	€ 192,50	€ 749,-

### Squash

1x per week	€ 17,-	€ 50,-	€ 157,-
2x per week	€ 29,-	€ 87,-	€ 274,-

### Losse verhuurt banen

Ma t/m vrijdag vóór 17.15 uur	€ 8,50 per baan
Ma t/m vrijdag vanaf 17.15 uur en weekend	€ 12,50 per baan
Dagkaart Squash Ma t/m vrij tot 17.15 uur	€ 8,50 per persoon
Inclusief racket en bal huur	
Racket huur	€ 3,-
Squashbal/ grip verkoop	€ 4,75

Wijzigingen onder voorbehoud



# BRING A FRIEND

Neem jij een nieuw lid mee? Dan krijg jij van ons 1 maand gratis\*. Jouw "friend" betaalt geen inschrijfgeld



**Naam lid:**

**Naam Friend:**

**Inschrijfdatum:**

\*als jouw "friend" zich heeft ingeschreven wordt jouw abn met 1 maand gratis verlengd.



Wijzigingen onder voorbehoud

## Groeplessen

### **Maandag**

09.00 – 09.55 Aerodance  
10.00 – 10.55 Functioneel trainen  
10.30 – 11.25 Cross+  
11.30 – 12.25 Damesgym  
14.00 – 14.55 MBVO  
14.00 – 14.55 MS Groep  
15.00 – 15.55 Fit+  
18.30 – 19.25 Steps  
19.00 – 19.55 Fit+  
19.30 – 20.25 Aerodance  
19.30 – 20.25 Crosspower  
20.30 – 21.25 Spinning

### **Dinsdag**

08.30 – 09.25 Spinning  
10.00 – 11.30 Bechterew  
11.00 – 11.55 Fit+  
15.00 – 15.55 Fit+  
18.00 – 18.55 Spinning (Virtueel)  
19.00 – 19.55 Yoga  
19.00 – 19.55 Bootcamp  
19.00 – 19.55 Festa  
20.00 – 20.55 Club Power  
21.00 – 21.15 Box fight (Virtueel)

### **Woensdag**

09.00 – 09.55 Aerodance  
10.00 – 10.55 TBW  
11.00 – 11.55 Medische gym  
16.00 – 16.55 MS Groep  
16.00 – 16.55 Cross Youth  
17.30 – 18.25 Fit+  
18.30 – 19.25 Caragym  
18.30 – 19.25 Crosspower  
19.30 – 20.25 Battle  
20.00 – 20.55 Fit+

### **Donderdag**

08.30 – 09.25 Spinning  
09.00 – 09.55 Fysio fit  
09.35 – 10.30 TBW  
10.35 – 11.30 Body & Mind  
14.30 – 15.25 Fit+  
19.00 – 19.55 Spinning  
19.00 – 19.55 Festa  
20.00 – 20.55 Crosspower

### **Vrijdag**

07.30 – 08.25 Cross+  
09.00 – 09.55 TBW  
10.30 – 11.25 Fit+  
11.30 – 12.25 MBVO  
19.00 – 19.55 Club Power

