

## **Sportmasseur → Doelgroep**

De opleiding sportmasseur staat open voor iedereen, jong of oud, man of vrouw, LBO of academisch geschoold. Kortom voor iedereen die betrokken is bij de mens en zijn verzorging binnen of buiten de sport.

**Binnen de sport** kan het een waardevolle aanvulling zijn voor hen die al beroepshalve in de sport werkzaam zijn, zoals leerkrachten lichamelijke opvoeding, trainers, zweminstructeurs en coaches. Ook leiders of begeleiders van sportteams of individuele sporters kunnen door het behalen van hun sportmasseur diploma hun waarde voor de sporter(s) belangrijk verhogen. Maar natuurlijk kan sportmassage ook het vertrekpunt zijn om actief te worden in het sportverzorgingstraject. Daarnaast zijn er ook sporters die via de opleiding sportmasseur hun kennis over het menselijk lichaam uitbreiden.

**Buiten de sport** kan de kennis van een verantwoorde massagebehandeling een waardevolle aanvulling zijn voor schoonheidsspecialistes, pedicuren, podotherapeuten, Caesartherapeuten, verpleegkundigen en dergelijke.

## **Sportmasseur → Toelatingseisen**

Om de cursus sportmasseur te gaan volgen zijn er geen specifieke vereisten. Wat niet wil zeggen dat de opleiding eenvoudig is.

Een mbo denk-, leer- en werkniveau is gewenst.

Maar de ervaring leert, dat de wil om het diploma te behalen en het met regelmaat studeren en oefenen, een goede basis vormt, meer nog dan een hoge vooropleiding.

Om in aanmerking te komen voor onze verkorte opleiding moet er minimaal een vooropleiding geneeskunde, MOP, fysiotherapie, oefentherapie Mensendieck of Cesar, akte LO of in opleiding aanwezig zijn.

## **Sportmasseur → Cursus informatie**

De sportmasseur opleiding van Medi-Sport VOF gaat in op alle aspecten van de theorie en de praktijk. Medi-Sport VOF leidt op voor het officiële diploma van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS). Met dit diploma heb je een erkend bewijs van je vakmanschap.

Het grootste deel van onderwijs is ingericht op het competent opleiden. Dit houdt in dat je als leerling een portfolio gaat aanleggen tijdens je opleiding waar alle benodigde aspecten voor het behalen van je diploma in komen te zitten.

De volgende vakken worden tijdens de opleiding gedoseerd:

### **Theorie**

- \* Anatomie: leer van de bouw van het menselijke lichaam
- \* Fysiologie: leer van de levensverrichtingen, lichaamsprocessen van de verschillende Organen en orgaan stelsels
- \* Sportmassage/ sportverzorging
- \* EHBSO
- \* Kwaliteitszorg

### **Praktijk**

- \* EHBO algemene ongevallen
- \* EHBSO Sport ongevallen
- \* Reanimatie
- \* Krampbestrijding
- \* Anamnese
- \* Inspectie
- \* Functie onderzoek
- \* Opstellen behandelplan
- \* Taped/bandageren
- \* (Sport)massage

De docenten van Medi-Sport VOF hebben veel ervaring in het vak.  
De praktijkdocenten zijn NGS examinatoren wat als voordeel heeft dat zij goed in staat zijn om op te leiden voor het NGS diploma.

Het aantal deelnemers per cursusgroep is beperkt. Daardoor hebben de docenten alle mogelijkheden voor een optimale begeleiding en zijn zij in staat achterstand of problemen in een vroegtijdig stadium te signaleren. Daarnaast zijn de docenten natuurlijk het eerste aanspreekpunt voor vragen over de theorie en de praktijk.

Het theorie examen kan een ieder in de maanden februari, maart en april ondergaan. Dit kan op een van de 20 examen plaatsen in Nederland.  
Het examen bestaat uit 100 MC vragen.

Wanneer men is geslaagd voor het theorie examen dan volgt het praktijkexamen, welke eind mei en in de maand juni in het midden van het land worden afgenomen.

Het praktijk examen duurt 60 minuten en bestaat uit een proeve van bekwaamheid. Aan de hand van een casus noemt men de belangrijkste aspecten uit de anamnese, inspectie en functie onderzoek en stelt men een behandelplan op. Aan de hand hiervan wordt er een behandeling gevraagd in de vorm van een massage of tappen/bandageren. Na het succesvol afronden van de cursus ontvang je het officiële diploma van Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS).

De cursus sportmasseur 2022-2023 zal starten op:  
**Maandag 26 september 2022**

## **Sportmasseur → Werkterrein**

Hoewel de benaming sportmasseur suggereert dat de beoefenaars alleen in de sport bezig zijn, is dat echt niet het geval. Het werkterrein is zeer divers.

We kunnen onderscheid maken tussen de masseur binnen de sport en de masseur buiten de sport.

**Binnen de sport** kan de masseur verbonden zijn aan een vereniging. Je komt de sportmasseur op alle niveaus tegen, zowel bij topsport als bij amateursport, als op recreatieniveau. In de topsport kan de sportmasseur uitgroeien tot een goed betaalde kracht. De masseur vormt dan samen met de sportarts, sportfysiotherapeut en de trainer het begeleidende kader. De activiteiten voor de sportmasseur bij de amateursport bestaan uit het verlenen van eerste hulp bij sportongevallen, sportmassage en preventieve handelingen om blessures of herhaling daarvan te voorkomen. Dit laatste geschiedt dan door het aanleggen van functionele bandages of individuele begeleiding tijdens de training.

**Buiten de sport** kan de masseur terecht in sauna's, kuuroorden, beautyfarms en vakantieparken. Maar natuurlijk ook in een eigen praktijk.

## **Sportmasseur → Leermiddelen**

De leer- en hulpmiddelen voor de cursus bestaan uit:

- 1 Cursusmap
- 1 Handboek Sportmassage (Snellenberg)
- 1 Aluminium koffer, voorzien van sportverzorging artikelen.
- 1 Sesam atlas

Deze leermiddelen zijn in het cursusgeld inbegrepen en worden aan het begin van de opleiding verstrekt.

## **Sportmasseur → Duur**

De opleiding start op maandag 26 september 2022 en loopt door tot half mei 2023.

De opleiding omvat 28 tot 32 lesavonden van 4 lessen, het aantal lessen is afhankelijk van de groepsgrootte.

De lesavonden bestaan uit:

22 avonden ½ theorie en ½ praktijk. 2 avonden praktijk EHBO leidend tot een volledig EHBO diploma incl. reanimatie (theorie via e-learning). De overige avonden zijn volledig praktijk of examen training.

**De lesavonden zijn op maandagavond en vinden plaats op onze locatie in Born.**

**Parkweg 5, 6121 HV Born**

## **Sportmasseur → Gegevens lesavonden**

De lesavond (zowel theorie als praktijk) duurt normaliter 4 lessen, inbegrepen een korte pauze. De les begint om 19.00 uur en eindigt om 22.40 uur.

Masseren leer je het beste, niet alleen door het te doen, maar ook door het te ervaren. Op de praktijkavonden wordt dan ook op elkaar geoefend. Het gemiddeld aantal cursisten bedraagt 24, dus 12 werkplekken.

Wij adviseren de cursisten om onderling studiegroepjes te vormen. Ervaring leert dat binnen die groepjes de beste resultaten worden gescoord.

## **Sportmasseur → Studielast**

Naast de 28 tot 32 lesavonden moet je rekenen op een studielast van 6 tot 9 uur per week, afhankelijk van vooropleiding en persoonlijke kwaliteiten.

## **Sportmasseur → Algemene voorwaarden**

### **Inschrijvingen**

Inschrijving kan slechts geschieden door het opsturen van de volledig ingevulde cursusovereenkomst en gelijktijdig overmaken van het inschrijfgeld (€40,-) op IBAN NL39 INGB 0673 4762 35 t.n.v. Medi-Sport VOF te Geleen. Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen. De cursusovereenkomst dient te worden ondertekend. Eventueel dient de naam van het bedrijf of vereniging ingevuld te worden door diegene, die voor betaling van het cursusgeld aansprakelijk is. Hetzelfde geldt voor een werkgever die voor meerdere werknemers een cursusovereenkomst aangaat. Na ontvangst van cursusovereenkomst en inschrijfgeld ontvang je via e-mail de factuur voor de cursusgelden, dit is tevens een bevestiging van jouw inschrijving.

### **Cursusduur en opzegging**

Men verbindt zich bij inschrijving voor de gehele cursus.

De studieovereenkomst wordt altijd onmiddellijk ontbonden bij overlijden van de cursist.

Vanuit het instituut kan de opleiding ontbonden worden als de cursist zijn financiële verplichtingen niet of niet op tijd nakomt.

De wederzijdse rechten en verplichtingen, voortvloeiende uit deze overeenkomst, eindigen zodra deze is ontbonden.

### **Inschrijfgeld**

Door het overmaken van het inschrijfgeld wordt er voor jou een plaats gereserveerd voor het beoogde schooljaar. Besluit men later niet met de cursus te starten dan komt het inschrijfgeld aan de instelling, als tegemoetkoming in de reserverings- en administratiekosten.

### **Betalen cursusgeld**

Het cursusgeld dient vooraf betaald te worden, Door overmaking van cursusgeld wordt de gereserveerde plaats definitief de jouwe. Het is eventueel mogelijk om in termijnen te betalen. Er wordt geen korting gegeven bij reeds eigen aangeschafte materialen. Voor meer informatie zie studiekosten. Bij tussentijds stoppen van de cursus kan er geen geld worden teruggevorderd en zijn de eventuele openstaande termijnen in 1x opeisbaar.

### **Auteursrecht**

Het auteursrecht op het lesmateriaal van Medi-Sport VOF berust bij de instelling.

Het materiaal mag niet worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op enige andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Medi-Sport VOF.

### **Algemeen**

We houden ons te allen tijde het recht voor wijzigingen aan te brengen met betrekking tot de gegevens welke op de website zijn vermeld.

Bij wanbetaling komen alle kosten door renteverlies, incasso-, gerechtskosten en buitengerechtelijke kosten voor rekening van de inschrijver.

De studieleiding houdt zich het recht voor onder opgaaf van redenen de opleiding te annuleren. In dat geval wordt het inschrijfgeld en eventuele andere overmakingen teruggestort.

## Sportmasseur → Studiekosten

### Studiekosten voor het seizoen 2022-2023

#### Inschrijven:

Het inschrijfgeld bedraagt € 40,00.

Indien de inschrijving NIET wordt doorgezet komt het inschrijfgeld ten goede aan het opleidingsinstituut, als tegemoetkoming in administratie- en reserveringskosten.

#### Cursusgelden:

a. Betaling ineens voor aanvang van de opleiding.

- Lesgeld	€850,-
- Verzorgingspakket	€170,-
- Lesboeken	€120,-
- EHBO + reanimatie + e-learning (€ 140,-) zelf te voldoen aan Rode kruis.	

b. Betaling in termijnen

- 1 <sup>e</sup> termijn: voor aanvang van de opleiding:	€ 540,00
- 2 <sup>e</sup> termijn	afhankelijk van het gekozen pakket
- 3 <sup>e</sup> termijn	afhankelijk van het gekozen pakket

Bij betaling in termijnen komen er eenmalig € 50,- aan administratie kosten bij.

**Betaling in 3 termijnen is mogelijk. De eerste termijn dient voor aanvang van de cursus betaald te worden. U ontvangt van ons een factuur van het totaal bedrag met de uiterlijke betaaldatum.**

Examengeld theorie digitaal + praktijk/ assessment € 292,00\*\*

Examengeld te voldoen aan NGS

\*\* Tarieven NGS examen onder voorbehoud

## **Sportmasseur → Examen**

Medi-Sport VOF leidt op voor het NGS (Nederlands genootschap voor sportmassage) diploma. Het theorie examen kan een ieder in de maanden februari, maart en april ondergaan. Dit kan op een van de 20 examens plaatsvinden in Nederland.

Het examen bestaat uit 100 MC vragen waar je +/- 2 uur de tijd voor hebt waarbij de stof inzichtelijk wordt afgevraagd (voorbeeld vragen op de site van NGS).

Aan de hand van een casus stel je mbv de belangrijkste aspecten uit de anamnese, de inspectie en het functie onderzoek, zelf een behandelplan op. In dit behandelplan moeten massage, taping/bandageren en een adviesplan worden verwerkt. Het bespreken van het dossier en uitvoeren van het behandelplan wordt geobserveerd en beoordeeld door de examinator.

Je komt in het bezit van het NGS-sportmassagediploma als je :

- geslaagd bent voor het theorie examen;
- geslaagd bent voor het praktijkgedeelte;
- in het bezit bent van het EHBO diploma (komt voor eigen rekening);
- de leeftijd van 18 jaar hebt bereikt.

Indien je niet aan de exameneisen voldoet (theorie in april, praktijk in mei), is het mogelijk om in het najaar herexamen te doen (respectievelijk oktober en februari). Om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen betreft de vernieuwde examens houd de website van NGS in de gaten

<https://www.ngsmassage.nl/examen-wellnessmasseur/examen-sportmasseur>

Hiervoor organiseert Medi Sport ieder jaar een aantal examentrainingen. Meestal 3 avonden. De kosten van deze trainingen bedragen €75,00. Bij aanmelding ontvangt u een factuur. Deze dient voor aanvang betaald te zijn. Deelname is vrijblijvend.

De kosten voor het NGS-examen worden jaarlijks door het NGS vastgesteld en dienen per machtiging rechtstreeks bij het NGS voldaan te worden.