

Tijden, abonnementen en voorwaarden per 1 januari 2021

Abonnement Fit+ en Vrije Fitness

	Maand (*)	Jaar(**)
1x per week	€ 23,-	€ 216,00
2x per week	€ 29,-	€ 282,00

* Betaling per maand is altijd via automatische incasso..

** Betaling per jaar kan alleen contant bij uw docent betaald worden. Het bedrag in een envelop voorzien van naam en lidnummer (te vinden op het pasje) aanleveren.

Groepstraining Fit+

Maandag:	17.00 – 18.00
Dinsdag:	12.00 – 13.00 17.30 – 18.30
Woensdag:	16.00 – 17.00
Donderdag:	17.30 – 18.30

Vrije Fitness

Maandag:	12.00 – 13.00
Dinsdag:	07.00 – 08.00 18.30 – 19.30
Woensdag:	12.00 – 13.00
Donderdag:	07.00 – 08.00 17.30 – 19.30
Vrijdag:	12.00 – 13.00

Sporten bij Medi Sport Born

U kiest bewust voor een gezonde leefstijl. U eet gezond en beweegt voldoende. Natuurlijk wilt u die vitaliteit zo lang mogelijk vasthouden. Hierbij kunnen wij u uitstekend van dienst zijn. Onze instructeurs weten wat de specifieke aandachtspunten zijn op uw leeftijd. Bij Medi Sport Born werkt u op verantwoorde wijze aan gezondheid. Het blijft belangrijk het lichaam extra te trainen, omdat over het algemeen de dagelijkse belasting van het lichaam steeds lager wordt. Dit kan allerlei vervelende gevolgen hebben. U wordt minder belastbaar en zal dus ook blessure-gevoeliger worden. Vooral osteoporose (botontkalking) en hart- en vaatziekten op latere leeftijd worden grotendeels veroorzaakt door te weinig lichaamsbeweging. Op hogere leeftijd kan fitness een belangrijke bijdrage leveren aan het zelfstandig kunnen blijven functioneren.

Groepstraining Fit+:

Wij geven groepstrainingen (Fit+) in de fitnesszaal onder begeleiding van een gediplomeerd instructeur op de maandag-, dinsdag- en donderdagavond. En op de dinsdag- en woensdagmiddag. Kom gerust langs of bel voor een gratis proefles!

Vrije Fitness:

U kunt ook individueel trainen onder deskundige begeleiding. Afhankelijk van uw doelen en eventuele beperkingen stelt uw begeleider, na een intakegesprek, een persoonlijk trainingsprogramma voor u op.

Team Medi Sport Born

Automatische Incasso & Stopzetten

Betalingen per maand kunnen alleen per automatische incasso worden betaald. Dit houdt in dat u een machtiging afgeeft en op het moment dat u het abonnement opzegt u de machtiging wederom intrekt. Hiervoor moet ten aller tijden worden getekend.

Stopzettingen

Indien u uw abonnement wilt beëindigen of wijzigen moet dit telkens schriftelijk vóór de 15^{de} van de maand bij uw docent door middel van een stopzettingformulier of via de mail info@medi-sport.nl

U mag 1 keer per jaar uw abonnement voor maximaal 4 weken stopzetten zonder daarna herinschrijfkosten te betalen.

Bij langdurige ziekte (minimaal 4 weken) kunt u uw abonnement schriftelijk stopzetten zonder daarna herinschrijfkosten te betalen.

Inhalen

Inhalen van lessen of vrije fitness kan alleen de zelfde week als uw gemiste les.

Fit+ en Vrije fitness vallen onder hetzelfde abonnement. U kunt dus zowel in de Fit+-les als de vrije fitness inhalen. Wel graag vooraf aanvragen i.v.m. drukte.